

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Цели:

- активная пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, личностных и общественных ценностей среди детей и подростков.
- Всестороннее развитие обучающихся представленных в 2020 – 2021 учебном году в ШСК видов спорта.

Задачи:

- Укрепление здоровья обучающихся, поддержание интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Обучение двигательным умениям и навыкам.
- Формирование конкурентоспособного поколения для представления интересов школы на различном уровне спортивных соревнованиях в нынешнем и будущих учебных годах.

Мероприятия	Месяц	Ответственные
Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Беседа с обучающимся ОУ о порядке проведения утренних гигиенических гимнастик, об организации подвижных игр и занятиях упражнениями на переменах	2 – 5 сентября	Учителя физической культуры
Проведение утренних гигиенических гимнастик и физкультминуток на переменах	В течение года	Учителя предметники/классные руководители
Спортивная работа в классах и секциях		
Составление расписания работы секций	До 1 сентября	Руководитель ШСК
Организация работы секций	До сентября	Руководитель ШСК
Организация «часов здоровья»	1 раз в неделю	Учителя физической культуры/классные руководители
Включение в классные часы темы «здоровый образ жизни»	1 раз в неделю	Классные руководители
Соблюдение санитарных	Ежедневно	Учителя физической

требований		культуры/учителя предметники/классные руководители
Внеурочная работа в школе		
Олимпиада по физической культуре	Сентябрь	Учителя физической культуры
Подготовка к сдаче норм ГТО	Сентябрь – октябрь	Учителя физической культуры
Спортивный праздник «Начало положено»	Сентябрь	Учителя физической культуры
Показательные выступления «Осенняя аэробика»	Октябрь	Учителя физической культуры
Внутриклубные соревнования «Мой весёлый, звонкий, мяч»	Октябрь	Учителя физической культуры
Внутриклубный турнир по каратэ	Ноябрь	Учителя физической культуры
Соревнования по прыжкам в длину «День личных рекордов»	Ноябрь	Учителя физической культуры
Школьный турнир по настольному теннису	Декабрь	Учителя физической культуры
Первенство по мини – футболу	Январь	Учителя физической культуры
Товарищеские встречи по волейболу между командами классов	Февраль	Учителя физической культуры
«Веселые старты»	Март	Учителя физической культуры
Турнир по пионерболу	Апрель – май	Учителя физической культуры
Товарищеские встречи по баскетболу между командами классов	Май	Учителя физической культуры
Участие в районных соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры